

当施設をご利用のみなさまへ【お願い】

5月22日（金）堺市においても、新型インフルエンザが確認されました。

今回の新型インフルエンザについては、通常の季節性インフルエンザと同様に感染性は強いですが、多くの方が軽症のまま回復したことが確認されています。

みなさまにおかれましては、今後も正確な情報に基づき、冷静な対応および感染予防対策をお願いします。

予防の方法

- ① 手洗い、うがいをしっかりする。
- ② 人混みを避ける。
- ③ マスクの着用、咳エチケットなど自主的な感染予防に努める。
- ④ 日頃から体力や抵抗力を高めるため、十分な休養やバランスのとれた食事をする。

咳エチケット

- 咳・くしゃみの出るときは、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- マスクのない場合はティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

～感染予防のため、みなさまのご理解、ご協力をお願いします～